

## ЕСЛИ ВАС ВЗЯЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

**САМОЕ ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО:**  
КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ  
ВЗЯТЬ СЕБЯ В РУКИ,  
НЕ ПАНИКУЙТЕ И,  
НАСКОЛЬКО ЭТО  
ВОЗМОЖНО, УСПОКОЙТЕСЬ.



- Подготовьтесь к моральным, физическим и эмоциональным испытаниям. Причем заранее уясните себе, что все происходящее с вами необходимо пережить.
- Говорите спокойным ровным голосом. Ни в коем случае не допускайте вызывающего, враждебного тона.
- Ни в коем случае не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия.

Постоянно напоминайте себе, что **ваша цель — остаться в живых**. А раз вы планируете остаться в живых — сделайте все, чтобы потом **оказать помощь следствию**: внимательно слушайте, смотрите, запоминайте лица, клички, имена, манеру общения, характерные мелочи.

- Переносите лишения, оскорбления и унижения без вызова и возражений.
- Экономьте и поддерживайте силы, чем угодно, используйте любую возможность.
- Максимально выполняйте требования преступников, особенно в первые полчаса — час.
- На совершение любых действий спрашивайте разрешение.
- Всегда помните, что с момента вашего захвата спецслужбы и власти получили сообщение об этом. Для вашего освобождения делается все необходимое и возможное.



## ЕСЛИ ТЫ, НАХОДЯСЬ В ПОМЕЩЕНИИ, УСЛЫШАЛ ВЫСТРЕЛЫ, ТО

- не стой у окна, даже если оно закрыто занавеской;
- не поднимайся выше уровня подоконника;
- не входи в комнату, со стороны с которой слышны выстрелы;
- **позвони по телефону 112**;
- не подходи к окну, ни к дверям, если будут звать и говорить, что это полиция;
- позвони родителям и сообщи им о выстрелах.



## ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В ТОЛПУ, ТО

- позволь толпе нести тебя;
- старайся продвигнуться к краю толпы;
- не держи руки в карманах;
- разведи согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
- старайся удержаться на ногах любыми способами;
- освободись от шарфа, сумки, галстука;
- стремись оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.

## ТЕЛЕФОНЫ



**ВО ВСЕХ  
ЭКСТРЕННЫХ  
СЛУЧАЯХ**

**112**

**ПОЛИЦИЯ 102**

Производитель: Компания «Алгитация»

# ТЕРРОРИЗМ - УГРОЗА ОБЩЕСТВУ!



**ПАМЯТКА  
КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ УГРОЗЕ  
СОВЕРШЕНИЯ  
ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА**